

## Judoabteilung – SG Eltmann Abteilungsleiter

Edgar Riedl  
An den Wolfhecken 59  
97499 Donnersdorf

Judo ist mehr!



---

## Trainings- und Hygienekonzept der Judoabteilung der SG Eltmann, gültig ab dem 07.06.2021

### Gesetzliche Grundlagen

Zwölfte bayerische Infektionsschutzmaßnahmenverordnung (<https://www.verkuendung-bayern.de/baymb/2021-224/>) Angelehnt an: Rahmenhygienekonzept Sport vom 18.09.2020 (<https://www.verkuendung-bayern.de/files/baymb/2020/534/baymb-2020-534.pdf>) Und: Hygienekonzept Kulturelle Veranstaltungen und Proben vom 02.07.2020 (<https://www.verkuendung-bayern.de/baymb/2020-386/>) Zusätzlich müssen etwaige gesetzliche Beschränkungen auf lokaler Ebene berücksichtigt werden, welche diesem Konzept stets übergeordnet sind.

### Sportstätte

Adresse: 97483 Eltmann, Oskar Serrand Straße, Georg Schäfer Sporthalle  
Fläche: Georg Schäfer Halle, Halle 1 ca. 14 x 25 m, Halle 1 & 2 ca. 28 x 25 m

### Präambel

In diesem Gesamtkonzept werden die Mindestanforderungen und Verantwortlichkeiten für Trainingsmaßnahmen dargestellt, die eingehalten werden müssen, um die aktuellen gesetzlichen Anforderungen im Sportbetrieb zu erfüllen.

### Verantwortlichkeiten

Bei allen Trainingsmaßnahmen, die der Verein veranstaltet, ist der jeweilige Trainer für die Einhaltung der in diesem Konzept beschriebenen Hygienemaßnahmen und die Dokumentation der Teilnehmer verantwortlich. Auf Verlangen ist die Dokumentation den zuständigen Verwaltungsbehörden, dem Abteilungsleiter sowie dem Hauptverein vorzulegen. Der Leiter kommuniziert die Schutz- und Hygienemaßnahmen an die Teilnehmer. Er kontrolliert, dass die Teilnehmer das Schutz- und Hygienekonzept des Betreibers der jeweiligen Sportstätte und der veranstaltenden Abteilung einhalten. Teilnehmer, die den Schutz- und Hygienemaßnahmen trotz Aufforderung nicht nachkommen, sind von der Maßnahme auszuschließen.

### Allgemeine Schutz- und Hygienemaßnahmen

1. Grundsätzlich soll ein Mindestabstand von 1,5m zu anderen Personen eingehalten werden. Wo dieser Mindestabstand nicht eingehalten werden kann, ist eine Mund-Nase-Bedeckung zu tragen. Ausnahmen im Judo-Sportbetrieb werden im Abschnitt: „Schutz- und Hygienemaßnahmen im Sportbetrieb“, beschrieben.

2. In geschlossenen Räumen soll eine Mund-Nasen-Bedeckung (ausgenommen bei der Sportausübung) getragen werden.

Bankverbindung: Sparkasse Ostunterfranken  
BLZ: 79351730  
Konto: 91749

## Judoabteilung – SG Eltmann Abteilungsleiter

Edgar Riedl  
An den Wolfhecken 59  
97499 Donnersdorf

Judo ist mehr!



3. Personen mit akuten respiratorischen Symptomen (Atemnot, Husten, Schnupfen) oder Personen mit Kontakt zu COVID-19-Fällen in den letzten 14 Tagen sind von der Teilnahme am Training ausgeschlossen.

4. Die Gruppengröße ist entsprechend der standortspezifischen Gegebenheiten und auf Grund der aktuell niedrigen Inzidenzzahl nicht mehr begrenzt.

5. Die Sportstätte ist bestmöglich zu belüften.

### Umsetzung

Zum Trainingsbeginn hat der verantwortliche Trainer die Teilnehmer darauf hinzuweisen, dass bei Symptomen einer akuten Atemwegserkrankung oder Kontakt mit einem COVID-19-Fall in den letzten 14 Tagen vor der Maßnahme die Teilnahme untersagt ist. Um eine Kontaktpersonenermittlung im Fall eines nachträglich identifizierten COVID-19-Falles zu ermöglichen, dokumentiert der Leiter die Teilnehmer namentlich mit Telefonnummer bzw. e-Mail-Adresse.

### Schutz-und Hygienemaßnahmen im Sportbetrieb

Judo ohne Körperkontakt bzw. ohne Unterschreitung des Mindestabstands ist nicht möglich. Um das Ansteckungsrisiko zu minimieren, muss deswegen der Kontakt zwischen verschiedenen Sportlern minimiert und möglichst konstant gehalten werden. Trainingspaare bzw. Kleingruppen sollen über einen möglichst langen Zeitraum konstant gehalten werden. Partnerwechsel sind zu unterlassen oder stark einzuschränken. Trainingspaare aus dem gleichen Hausstand sollten dagegen beibehalten werden. Bei den Trainingseinheiten ist einzuhalten:

- (1) Die Dauer von 120 Min. soll nicht überschritten werden, anschließend muss ein vollständiger Frischluftaustausch erfolgen.
- (2) Ausreichende Pausen zwischen verschiedenen Einheiten/Gruppen
- (3) Bestmögliche Belüftung während, zwischen und nach den Einheiten
- (4) Trennen der Gruppen beim Betreten und Verlassen der Sportstätte
- (5) Desinfizieren der Sportgeräte und Judomatten nach Beendigung des Trainingsbetriebs

Datum: 07.06.2021

gez. Edgar Riedl, Abteilungsleiter/Vereinsvorsitzender

Bankverbindung: Sparkasse Ostunterfranken  
BLZ: 79351730  
Konto: 91749